



香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦



幼兒及兒童體操比賽 2026



贊助商

比賽章程

堅毅不屈 磨練自己
尊重專業裁定 從容自信比拼
今日輸得起 明日成大器

- (1)目的： ● 提高競技體操水準，發掘優秀運動員
- (2)項目： ● 自由體操 平衡木 跳馬 單槓
- (3)日期及時間： ● 2026年7月5日 星期日 10:00 至 18:00
- (4)地點： ● 慈恩學校（九龍土瓜灣浙江街13號）
- (5)組別： ● 各項目設有以下組別：

項目 組別	自由操	平衡木	跳馬	單槓
組別(男)	男子幼兒A組		男子幼兒A組	男子幼兒A組
	男子幼兒B組		男子幼兒B組	男子幼兒B組
	男子幼兒C組		男子幼兒C組	男子幼兒C組
	男子初級組		男子初級組	男子初級組
	男子中級組		男子中級組	男子中級組
	男子高級組		男子高級組	男子高級組
	男子公開組		男子公開組	男子公開組
組別(女)	女子幼兒A組	女子幼兒A組	女子幼兒A組	
	女子幼兒B組	女子幼兒B組	女子幼兒B組	
	女子幼兒C組	女子幼兒C組	女子幼兒C組	
	女子初級組	女子初級組	女子初級組	
	女子中級組	女子中級組	女子中級組	
	女子高級組	女子高級組	女子高級組	
	女子公開組	女子公開組	女子公開組	

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

- (6) 參賽資格：
- 參加者必須曾經或現正參與香港青年體育會舉辦的體操課程，或
 - 曾經或現正參與香港青年體育會與其他機構/學校合辦之體操課程，或
 - 獲本會邀請之團體。
 - 參加者可參加多於一個組別或多於一個項目，參考下表。
 - 各歲數各項目可參加組別（以比賽日2026年7月5日為計算準則）。

歲數	自由體操 / 平衡木 / 跳馬 / 單槓
3歲	幼兒A組、初級組、中級組、高級組及公開組
4歲	幼兒B組、初級組、中級組、高級組及公開組
5歲	幼兒C組、初級組、中級組、高級組及公開組
6歲至7歲	初級組、中級組、高級組及公開組
8歲至9歲	中級組、高級組及公開組
10歲至12歲	高級組及公開組
13歲或以上	公開組

- (7) 比賽服裝：
- 所有參賽者必須穿著體操衣。
 - 關於體操衣的規定，請參考附件三之評分通則。
 - 體操衣可自行購買，也可在比賽專用網址訂購。

- (8) 報名辦法：
- 登入以下比賽專用網址，填寫報名表格，上載繳費收據及身份證明。
<https://2026gymmatch.hkysa.hk>
 1. 報名：主頁 > 立即報名
 2. 上載繳費/身份證明：主頁 > 立即報名 > 上載繳費收據/身份證明

- (9) 報名費用：
- 每一組別每個項目報名費為HK\$200。
*** 如參加2個項目，需繳交報名費：HK\$200 x 2 = HK\$400。

- (10) 繳費方式：
- 所有報名費用必需在2026年5月31日中午12:00前繳交並上載繳費收據，否則當棄權。
 - 經存款或轉帳存入本會戶口
戶口名稱：香港青年體育會有限公司
銀行名稱：香港上海滙豐銀行

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

戶口號碼: 642-003461-838

轉數快ID: 6967400

轉數快手提: 93242030

轉數快電郵: info@hkysa.hk

- 請於存款或轉帳後，在比賽專用網址上載下列文件，以便核實：
 1. 存款或轉帳收據副本
 2. 參賽者身份證或出世紙副本

*** 注意事項: 報名費一經繳交，恕不發還。若繳交報名費時，受款銀行所收取之額外手續費，須由參賽者自行承擔。若參賽者不自行承擔，比賽資格將會被取消。
- 報名費用收據將在2026年6月2日前以電郵發出，如需正本收據可個別提出。

- (11)截止報名：
- **2026年5月31日中午12:00前，逾時報名者將不被接納。**
 - 如因組別報名人數不足，通知教練向參賽者建議轉組或取消。教練必須在2026年6月6日前回覆本會。逾時按人數不足，組別取消並安排退款手續。

- (12)獎項：
- 各組別項目均設冠軍、亞軍及季軍獎牌各一名和「優異獎狀」三名。
 - 如該組別項目人數達12人，「優異獎狀」共有4名。另外，如果組別項目參加人數眾多，優異獎的獲獎人數也會增加。增加方式如下：該組別項目有18人或以上，優異獎會增至6名；該組別達20人或以上，優異獎則會增加至8名。
 - 今年各組別增設全能冠亞季軍（如：男子初級組全能冠軍）。參賽者必須參與三個比賽項目（男子組：自由體操、跳馬及單槓；女子組：自由體操、平衡木及跳馬）才有資格競逐該獎項。計算方式是三項比賽所得的分數相加後的總和，總得分最高的三位參賽者為組別全能冠亞季軍。若某一項目的某個組別因人數不足而取消，參賽者可以選擇另一個符合參賽資格的項目/組別來代替，繼續競逐較低級別的組別全能獎（如：平衡木初級組被取消，參賽者A選擇自由體操初級、自由體操中級及跳馬初級，參賽者B選擇自由體操初級、平衡木中級及跳馬初

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

級。兩位參賽者均可競逐初級組全能獎)。

- 頒獎儀式將於比賽完結後舉行。得獎證書的派發將於賽後經比賽專用網址另行安排。
- 主辦單位擁有頒發獎項之最終決定權。

(13)證書：

- 所有參加者可申請印有參加者姓名和獎項的「個人成績證書」。
- 電子證書每項每張費用為HK\$120。
- 紙質證書每項每張費用為HK\$180。
- 「個人成績證書」可在比賽後3天內(即2026年7月8日前)透過比賽專用網址申請,並於2026年7月11日12:00前完成付款並上載繳費收據。
- 如未能在以上日期完成申請,本會將按每項每張證書收取額外手續費HK\$300。
- 成功申請的電子證書可在2026年7月15日至2026年8月15日期間,在比賽專用網址下載。
- 成功申請的紙質證書會在2026年8月15日前交由教練或機構轉發給得獎者。
- 所有參賽者均可在2026年7月15日至2026年8月15日期間,在比賽專用網址,免費下載電子版參賽證書。

(14)查詢：

- 一般查詢及申請「個人成績證書」辦法,請致電2247 5252與本會職員聯絡。
- 比賽動作及技術查詢,請直接聯絡教練。
- 購買體操衣方法、價目表及訂購表格可在比賽專用網址查閱。

(15)備註：

- 如發現虛報資料,主辦機構有權取消該參加者的參賽資格及成績,已繳交之費用將不獲發還。
- 各組別參加者人數不足五人,該組別將被取消,報名費用將被發還;棄權者則不獲發還其報名費用。

(16)附件：

- 附件一 幼兒及兒童體操比賽組別動作
- 附件二、三評分規則

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

- (17)重要資訊：**
- 比賽詳情及最新消息請參閱比賽專用網址。
 - 出場序於2026年6月18日在比賽專用網址公佈。
 - 章程內容如有更改，本會將在比賽專用網址公佈。
 - 比賽專用網址: <https://2026gymmatch.hkysa.hk>。
- (18)颱風及暴雨安排：**
- 如比賽當天上午 7 時前懸掛八號烈風或暴風或以上，或發出黑色暴雨警告信號，當天比賽將會取消。
 - 如比賽當天懸掛紅色暴雨警告信號、三號強風或一號戒備信號，比賽如期進行。
 - 如比賽進行當中發出紅色或黑色暴雨警告信號時，當天比賽將會繼續舉行。
 - 如比賽進行當中的任何時間懸掛八號烈風或暴風信號，當天比賽將會取消。

比賽重要日期

日期	內容
2026年5月31日	截止報名、繳交報名費及上載繳費收據限期
2026年6月6日	教練回復本會，確定參賽者最後組別變更情況
2026年6月11日	公佈<參賽名單>。教練及參加者核對資訊。若有錯誤必須於2026年6月14日前通知本會。如逾期通知，需繳付修改手續費\$300/次。
2026年6月18日	公佈<出場序>初版
2026年6月23日	參加者自行檢查<出場序>資訊是否正確。若有錯誤必須於2026年6月23日前通知本會。如逾期通知，需繳付修改手續費\$300/次。
2026年6月26日	公佈<出場序>最終版
2026年7月5日 比賽日	即時顯示召集及公佈成績
2026年7月18日	自行下載大會拍攝相片

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

為響應綠色生活，有關附件資料並沒有提供列印，大家可自行在以下連結或QR Code下載：

比賽章程完整版	比賽專用網址
https://2026gymmatch.hkysa.hk/Child_Gym_Match_Intro_2026.pdf	https://2026gymmatch.hkysa.hk
	

支持環保 減少紙張
報名電子化 流程更暢順
自2016年起本會自行開發網上計分系統
多謝您們的支持

本章程只列印到第6頁為止，全份章程共16頁

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦
幼兒及兒童體操比賽 2026

附件一

自由體操各組別動作

男子幼兒 A 組 / 女子幼兒 A 組
1. 大字一字 8 拍 1 分
2. 燕式平衡(靜止 2 秒) 1 分
3. 前滾翻躺下 1 分
4. 拱橋 (靜止 2 秒) 1 分
5. 轉身，仰挺身 1 分
6. 半字馬(靜止 2 秒) 1 分(如一字馬，可加 1 分)
7. 站立蹲腿跳 1 分
8. 橫分腿跳 1 分
套路分數：8 分 / 9 分

男子幼兒 B 組 / 女子幼兒 B 組
1. 大字一字 8 拍 1 分
2. 燕式平衡(靜止 2 秒) 1 分
3. 前滾翻躺下 1 分
4. 拱橋 (靜止 2 秒) 1 分
5. 轉身，仰挺身 1 分
6. 一字馬 1 分
7. 單腳倒立 1 分
8. 橫分腿跳 1 分
套路分數：8 分

男子幼兒 C 組 / 女子幼兒 C 組
1. 大字一字 8 拍 1 分
2. 燕式平衡(靜止 2 秒) 1 分
3. 前滾翻站立 1 分
4. 拱橋 (靜止 2 秒) 1 分
5. 轉身，仰挺身 1 分
6. 一字馬 1 分
7. 側手翻 1 分
8. 橫分腿跳 1 分
套路分數：8 分

備註:以上動作可自由編排

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

男子初級組	女子初級組
1. 雙臂上舉，助跑 2-3 步魚躍前滾翻 2. 右/左腿依次前擺（高於肩）同時向前踏步 3. 擺倒立（倒立位置可稍停），雙腿依次落下成站立 4. 直腿前滾成摺體坐 5. 仰撐 2 秒後坐下 6. 肩倒立 2 秒（手不撐腰背） 7. 落下成摺體坐接直腿後滾翻成站立 8. 跳轉 180°成站立 9. 向前一步成燕式平衡 2 秒 10. 向前起跳，側手翻，站立結束	1. 原地蹬腿側手翻 2 分 2. 後滾翻成雙膝跪坐 2 分 3. 燕式平衡(靜止 2 秒) 1 分 4. 上落拱橋 1 分 5. 分腿跳 1 分 6. 向前併步一次，前踢腿，接雙手向前支撐踢腿 1 分 7. 舞蹈段落 - 跨跳 2 分
套路分數：10 分	套路分數：10 分

男子中級組	女子中級組
1. 雙臂上舉，助路 2-3 步魚躍前滾翻 2. 右/左腿依次前擺（高於肩）同時向前踏步 3. 擺倒立（倒立位置可稍停），雙腿依次落下成站立 4. 直腿前滾成摺體坐 5. 仰撐 2 秒後坐下 6. 肩倒立 2 秒（手不撐腰背） 7. 落下成摺體坐接直腿後滾翻成站立 8. 跳轉 360°成站立 9. 向前一步成燕式平衡 2 秒 10. 原地蹬腿側手內翻，站立結束	1. 原地蹬腿側手翻接側手翻 2 分 2. 後滾翻成雙膝跪坐 2 分 3. 燕式平衡(靜止 2 秒)接前滾翻 2 分 4. 仰臥起成拱橋，推起成站立 1 分 5. 單足轉體 360°1 分 6. 向前併步一次，前踢腿接雙手向前支撐後踢腿 1 分 7. 舞蹈段落 - 跨跳，跨跳（左右腿起跳各一次）1 分
套路分數：10 分	套路分數：10 分

備註:以上動作可自由編排

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

男子高級組	女子高級組
1. 雙臂上舉，助跑 2-3 步，魚躍前滾翻 2. 右/左腿依次前擺（高於肩）同時向前踏步 3. 擺倒立（倒立位置停 2 秒），雙腿依次落下成站立 4. 直腿前滾成摺體坐 5. 仰撐 2 秒後坐下 6. 肩倒立 2"（手不撐腰背） 7. 落下成摺體坐接直腿後滾翻成站立 8. 跳轉 180°成站立 9. 向前一步成燕式平衡 2 秒 10. 側手翻(1 分)或後手翻(2 分)	1. 原地蹬腿側手翻接側手翻 2 分 2. 後滾翻成雙膝跪坐 2 分 3. 倒立前滾翻 2 分 4. 後軟翻 1 分 5. 單足轉體 360° 1 分 6. 向前併步一次，前踢腿，接雙手向前支撐後踢腿 1 分 7. 舞蹈段落 - 跨跳，跨跳（左右腿起跳各一次）1 分
套路分數：10 分	套路分數：10 分

男子公開組	女子公開組
1. 雙臂上舉，助跑 2-3 步，魚躍前滾翻 2. 右/左腿依次前擺（高於肩）同時向前踏步 3. 擺倒立（倒立位置停 2 秒），雙腿依次落下成站立 4. 直腿前滾成摺體坐 5. 仰撐 2 秒後坐下 6. 肩倒立 2 秒（手不撐腰背） 7. 落下成摺體坐接直腿後滾成站立 8. 跳轉 180°成站立 9. 向前一步成燕式平衡 2 秒 10. 側手內轉接後手翻，站立結束	1. 助跑 2-3 步側翻內轉反彈，接直跳 2 分 2. 後軟翻/前軟翻或站立落下成拼橋踢 2 分 3. 手倒立前滾翻接，劈叉跳 3 分 4. 單足轉體 360° 1 分 5. 直體跳轉 360° 1 分 6. 舞蹈段落 - 跨跳，跨跳（左右腿起跳各一次）1 分
套路分數：10 分	套路分數：10 分

備註欄

1. 以上所有組別的動作可自由編排次序
2. 開始位置不限，可自行隨時轉方向
3. 體操墊總長度為10米，闊 1.2 米

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

平衡木各組別動作

女子幼兒 A 組
1. 上法：任何方法上木 1 分
2. 前行三步 2 分
3. 蹲下(靜止 2 秒) 2 分
4. 起身半轉(腳尖轉) 2 分
5. 後行三步 2 分
6. 下法：向橫木直跳落 1 分
套路分數：10 分

女子幼兒 B 組
1. 上法：任何方法上木 1 分
2. 前踢腿三下 2 分
3. 蹲下(靜止 2 秒) 2 分
4. 起身半轉(腳尖轉) 2 分
5. 後行三步 2 分
6. 下法：向橫木大字跳落 1 分
套路分數：10 分

女子幼兒 C 組
1. 上法：任何方法上木 1 分
2. 前踢腿三下 1 分
3. 單足站立（腳尖站立 3 秒） 2 分
4. 蹲下(靜止 2 秒) 2 分
5. 起身半轉(腳尖轉) 2 分
6. 後行三步 1 分
7. 下法：向橫木分腿跳落 1 分
套路分數：10 分

女子初級組
1. 上法：任何上法 1 分
2. 立踵前行 2 步（每步必須要在空中稍有一個停頓） 1 分
3. 直跳 1 分
4. 劈叉跳 2 分
5. 前踢腿接後踢腿 1 分
6. 縱木倒立（分/併腿），落下成弓步 2 分
7. 左、右吸腿各一次（先旁吸，再轉前吸） 1 分
8. 助跑兩步或以上雙腿起跳直體跳下 1 分
套路分數：10 分

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

女子中級組
1. 上法：原地併腿踏板直體跳上，隻手平舉 1 分 2. 立踵前行 2 步（每步必須要在空中稍有一個停頓）1 分 3. 團身跳 1 分 4. 劈叉跳 2 分 5. 前踢腿接後踢腿 1 分 6. 縱木倒立（分腿），落下成弓步 2 分 7. 左、右吸腿各一次（先旁吸，再轉前吸）接單足轉體 180° 1 分 8. 助跑兩步或以上雙腿起跳直體跳下 1 分
套路分數：10 分

女子高級組
1. 上法：原地併腿踏板直體跳上，雙手平舉 1 分 2. 立踵前行 2 步（每步必須要在空中稍有一個停頓）1 分 3. 直跳接團身跳 1 分 4. 劈叉跳 2 分 5. 前踢腿接後踢腿 1 分 6. 縱木倒立，落下成弓步 2 分 7. 左、右吸腿各一次（先旁吸，再轉前吸）接單足轉體 180° 1 分 8. 助跑兩步或以上雙腿起跳直體跳下 1 分
套路分數：10 分

女子公開組
根據 2026 年小學學界賽 A 組套路
動作組合：全套動作必須以【動作難度價值表】內之動作組成
分數：(D 分值 + E 分值) = 最後得分
D 分值：
1. 難度價值(DV)，計算全套最多 8 個最高難度的動作（包括下法），當中最少 3 個*技巧動作及 3 個舞蹈動作 2. 編排要求(CR)，最高 2.0 分（每個 0.5 分） 3. 動作連接加分(CV)，最高 0.4 分
E 分值：
演出、動作規格，最高 10.0 分

備註欄

1. 平衡木高度約 30cm 至 60cm 高

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦
幼兒及兒童體操比賽 2026

跳馬各組別動作

男子幼兒 A 組 / 女子幼兒 A 組
規格：厚墊 (約 40cm)
動作：助跑踏跳彈板直跳上 20cm 墊 (跳跑距離最少 5 米) 直接落厚墊
分數：10 分

男子幼兒 B 組 / 女子幼兒 B 組
規格：兩格跳馬(橫箱) (約 40cm)
動作：助跑踏跳彈板直跳上箱 (跳跑距離最少 5 米) 直接 直跳落厚墊
分數：10 分

男子幼兒 C 組 / 女子幼兒 C 組
規格：三格跳馬(橫箱) (約 60cm)
動作：助跑踏跳彈板直跳上箱 (跳跑距離最少 5 米) 直接 直跳落厚墊
分數：10 分

男子初級組 / 女子初級組
規格：三格跳馬(直箱)，60cm 高度之厚墊
動作：助跑踏跳彈板直跳上箱 (助跑距離最少 5 米) 手按 箱，踢倒立推手成直體仰臥厚墊上
分數：10 分

男子中級組 / 女子中級組
規格：四格跳馬 (橫箱)，與箱面高度一樣的厚軟墊
動作：助跑起跳經手倒立，推手成直體仰臥厚墊上
分數：10 分

男子高級組 / 女子高級組
規格：可選擇五格跳箱/高度 1.15 米跳檯
動作：前手翻，前手翻轉體，跳起轉體 180° (內轉)
分數：10 分

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

男子公開組 / 女子公開組
規格：10 米長加彈板起跳 第一跳可選： 1. 前手翻 2. 前手翻轉體 3. 跳起轉體 180°（內轉）30 公分著地墊 第二跳可選： 1. 助跑踏板團身前空翻 2. 助跑踏板直體前空翻 3. 助跑踏板團身/直體 180°
分數：10 分

單槓各組別動作

男子幼兒 A 組
1. 懸垂 3 秒 2. 團身 3 秒 3. 落下
套路分數：10 分

男子幼兒 B 組
1. 握拉槓，控定 3 秒（可用箱） 2. 團身/屈體 3 秒 3. 落下
套路分數：10 分

男子幼兒 C 組
1. 跳上支撐 2. 支撐後擺 2 下 3. 向前轉落成團身 4. 團身/屈體 3 秒 5. 落下
套路分數：10 分

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

男子初級組
1. 懸垂拉上翻身上槓成支撐稍停（可用箱）
2. 支撐後擺腹回環
3. 弧形落下
套路分數：10 分

男子中級組
1. 懸垂拉上翻身上槓成支撐稍停
2. 支撐後擺腹回環
3. 懸垂擺浪擺動 4 次
4. 後擺挺身落下 (即第五次後擺)
套路分數：10 分

男子高級組
1 懸垂拉上翻身上槓成支撐稍停
2 支撐後擺腹回環
3 弧形落下成懸垂擺浪
4 懸垂擺浪擺動 4 次
5 後擺挺身落下 (即第五次後擺)
套路分數：10 分

男子公開組
1. 懸垂起浪
2. 屈伸上成支撐/後擺上成支撐
3. 支撐後擺腹回環/腹回環
4. 弧形落下成懸垂
5. 懸垂擺浪 2 次
6. 懸垂擺浪 1 次接後擺挺身下
套路分數：10 分

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

附件二

自由體操評分規則

1. 每個體操動作為 1 分。
2. 總分是由所選級別之動作分數總和加上整體印象分。
3. 總分表

自由體操

男子/女子	幼兒 A 組	幼兒 BC 組
動作分數	8 / 9	8
整體印象分	2	2
總分	10 / 11	10

4. 各裁判得出總分後會以平均分計算作為得分。
5. 裁判會按該動作之技術表現而扣分，小錯為 0.1，中錯為 0.3，大錯為 0.5。
6. 如沒有做出該動作或動作完全不同，則沒有動作分數，而印象分不會扣減。
7. 以下情況下，會以整體印象分評
 - 動作與動作之間之過度動作
 - 動作美感/形態/流暢
 - 參賽者面容及笑容
 - 參賽者禮貌及尊重比賽表現
 - 因動作失誤離開體操地墊

香港兒童及青少年教育發展協會
香港青年體育會
聯合主辦

幼兒及兒童體操比賽 2026

附件三

平衡木評分規則

1. 裁判會按該動作之技術表現而扣分，小錯為 0.1，中錯為 0.3，大錯為 0.5。
2. 如沒有做出該動作或動作完全不同，則沒有動作分數，而印象分不會扣減。
3. 除指定規則外，**得分會**依據國際體操聯盟評分規則進行。

跳馬評分規則

1. 參賽者把動作做兩次，裁判以兩次中最高分為**得分**。
2. 裁判會按該動作之技術表現而扣分，小錯為 0.1，中錯為 0.3，大錯為 0.5。
3. 除指定規則外，**得分會**依據國際體操聯盟評分規則進行。

單槓評分規則

1. 裁判會按該動作之技術表現而扣分，小錯為 0.1，中錯為 0.3，大錯為 0.5。
2. 除指定規則外，**得分會**依據國際體操聯盟評分規則進行。

評分通則

1. 適用於自由操，跳馬，平衡木及單槓所有組別。
2. 以下情況下，總裁判會在**平均分/得分**後扣減。
 - a) 開始時參賽者須將雙手/單手舉高，以示準備，如沒有則扣 0.2 分。
 - b) 完成後參賽者須作出結束動作或向裁判表達完成，如沒有則扣 0.2 分。
 - c) 裁判發出指令示意開始後方可開始，如違規須扣 0.5 分。
 - d) 所有參賽者**必須**穿著體操衣，如沒有則被扣 1 分。
3. 參賽者可自行選擇穿著技巧鞋或赤腳參賽。
4. 所有動作必須於比賽體操地墊上完成。如參賽者比賽期間離開體操地墊以外，參賽者需重回體操地墊上繼續作賽。
5. 參賽者如不聽從裁判及主辦機構人員指示或作出不君子行為，一律均會被取消比賽資格，而參賽費用一概不獲發還。
6. 本賽事不設技術或評分上訴制度。
7. 本賽事只接受計算上的覆核。